

ROGG Tennis Trainingskamp

Ablauf

- 09:40 Uhr. Begrüßung, Übergabe der Tennis-Shirts
Kennenlern-Runde
- 10.00 Uhr. Tennistraining
- 11:00 Uhr. Koordination / Beinarbeit
- 12:00 Uhr. Mittagspause mit Lunch
- 12:45 Uhr. Tennistraining mit Video-Analysen
- 14:15 Uhr. Trinkpause
- 14.30 Uhr. Tennistraining
- 16:00 Uhr. Abholung der Kinder / Camp-Ende

Leistungen und kosten

- 3 Tage Tennisschulung mit 12 Std. Tennistraining und 3 Std. Koordination / Beinarbeit
- 3x Mittagessen
- Head-tennisshirt für jedes kind
- 10% - Gutschein für Hassing Tennis Sport
- Teilnahmegebühr: €99,- je Kind
- zahlbar am 1. Camp-Tag am 16.07.2019



Anmeldung bis
zum 5. Juli 2019

über Mail nach: hassingssport@hotmail.com

Name

Straße

PLZ / Wohnort

Geburtsdatum Verein

Handy-Nr.

eMail

Spielklasse

Unterschrift Kleidergröße

Tennisanlage: Quick Tennis & Padel Oude Almeloseweg 3, Oldenzaal
☎ +31 541 513 513 🌐 www.quicktennis.nl

Ben Hassing: Handy / Whatsapp +31 6 235 044 03
Rob ter Weeme: Handy / Whatsapp +31 6 178 685 88

ROGG Tennis Trainingskamp

Ben Hassing & Rob ter Weeme

Van 16 t/m 18 juli 2019



**3 dagen tennistraining op de tennisbanen van
Quick Tennis & Padel Oldenzaal**

Voor alle kinderen van 6 t/m 17 jaar, op elk niveau!

TRAINEN VAN:

Alle slagen • Voetenwerk
Tactische elementen • Videoanalyse
& natuurlijk veel gezelligheid!

HASSING TENNIS SPORT
OVERDINKEL

Bakker
Roeland

Albert Heijn

Sem•Sign
Het totaalplaatje voor al uw reclame-uitingen

ROGG Tennis Trainingskamp

Programma

09:40 uur: Ontvangst + uitleg kamp
10:00 uur: Tennistraining
11:00 uur: Conditie / Coördinatie-
12:00 uur: ning
12:45 uur: Lunch
Tennistraining met
14:15 uur: videoanalyse
14.30 uur: Drinkpauze
16:00 uur: Tennistraining
Einde



Kosten & info

· 3 dagen 12 uur tennistraining
& 3 uur conditie/coördinatie-
training.
· 3x Lunch
· Head-tennisshirt voor elk kind
op 16 juli
· 10% waardebon van Hassing
Tennis Sport
· Kosten: €99,- p.p.
· Betaling op 16 juli bij ontvangst



Aanmelden vóór

5 juli 2019

via hassingsport@hotmail.com of via www.toernooi.nl

Naam: _____

Straat: _____

Postcode en woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Club: _____

Mobiel nr.: _____

E-mail: _____

Speelklasse: Rood Oranje Groen Geel

Handtekening: _____ Kledingmaat: _____

Locatie: Quick Tennis & Padel Oude Almeloseweg 3, Oldenzaal
Tel. 0541 513 513 www.quicktennis.nl

Ben Hassing: 06 235 044 03
Rob ter Weeme: 06 178 685 88

ROGG Tennis Trainingskamp

Ben Hassing & Rob ter Weeme

vom 16. bis 18. juli 2019



3 Tage intensive und moderne Tennisschulung auf der Anlage von Quick Tennis & Padel Oldenzaal, in kleinen Gruppen

Tennis verbessern durch Technik, Tipps & Tricks

Das Kamp richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren. Das Trainerteam fordert und fördert individuell nach Spielstärke. Inhalte sind u.a.:

Schlagtechnik • Taktik-training • Koordination
Beinarbeit • Videoanalysen Und natürlich viel Spaß !

HASSING TENNIS SPORT
OVERDINKEL

Bakker
Roeland

Albert Heijn

Sem·Sign
Het totaalplaatje voor al uw reclame-uitingen