

Cursus

REANIMATIE EN AED



**Ook jouw handen kunnen
een leven redden!**

Deze cursus is op maandagavond 23 oktober vanaf 19.00 uur in ons clubgebouw en is voor alle senior TZB leden.

De cursus wordt gegeven door René in het Veld, verpleegkundige op de afdeling hartbewaking van het MST.

De cursus kost je niets. Gratis dus. TZB betaalt de cursuskosten.

Wil je deze reanimatie en AED cursus volgen?

Stuur dan een mail naar activiteiten@tvzuidberghuizen.nl. ovv AED cursus 2023.

Er kunnen maximaal 9 personen meedoen aan deze cursus¹. Als zich meer leden aanmelden, dan gaan we kijken of we een extra avond(en) kunnen organiseren. Voor deelname geldt de volgorde van aanmelding.

Tijdens de cursus leer je onder andere:

- Zelfverzekerd handelen en communiceren bij ongelukken en bij noodsituaties.
- Risico's inschatten en de juiste hulpdiensten alarmeren.
- Reanimeren (met een AED) van volwassenen.

Heb je nog vragen?

Stuur dan een mail naar activiteiten@tvzuidberghuizen.nl of bel me op 06-30143509.

Groet en hopelijk tot 23 oktober.

Namens de activiteitencommissie

Henk Teussink

¹ Er zijn al drie deelnemers van de wachtlijst van de AED cursus 2022.